



Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity Based on Components of Sexual Satisfaction and Intimacy in Couples

Maryam Eskandari¹ | Shima Parandin²

DOR: 20.1001.1.26454955.1401.17.58.7.6

Abstract

The aim of this study was to predict the attitude towards marital infidelity based on the components of sexual satisfaction and intimacy in couples in Kermanshah. Descriptive research is a correlational study. The statistical population of the present study included all couples who referred to counseling centers in Kermanshah in 2020-2021. The sample in the present study, according to Cochran's formula, 200 people were selected by available sampling method from counseling centers and answered the questionnaires of Mark Whitley, Larson (1988) and marital intimacy (MIS). The results obtained using multivariate regression and Pearson correlation coefficient showed that there is a negative correlation between the components of sexual satisfaction including desire for sex, sexual attitude, quality of sexual life, sexual adjustment and intimacy with the attitude of a marital infidelity in couples. And there is meaning. According to the research findings, it can be said that the higher the components of sexual satisfaction and intimacy in couples, there is a negative attitude towards marital infidelity. Therefore, considering the importance and role of the components of sexual satisfaction and intimacy in married life, the attitude to infidelity in couples can be explained.

Keywords: Couples, Intimacy, Components of Sexual Satisfaction, Attitudes toward Marital Infidelity.

Research Paper

Received:
23 May 2021

Revise:
29 January 2022

Accepted:
29 January 2022

Publication:
07 May 2022

P.P: 183-199

ISSN: 2645-4955
E-ISSN: 2645-5269



1. MA in Psychology, Department of Psychology, West Islamabad Branch, Islamic Azad University, Islamabad West, Iran

2. Corresponding Author: Assistant Professor, Department of Psychology, West Islamabad Branch, Islamic Azad University, Islamabad West, Iran. Parandinshima@yahoo.com

Cite this Paper: Eskandari' M & Parandin' S. Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity Based on Components of Sexual Satisfaction and Intimacy in Couples. *The Women and Families Cultural-Educational*, 58(1), 183-199.

Publisher: Imam Hussein University

© **Authors**



This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).



پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین

مریم اسکندری^۱ | شیما پرندین^۲ 

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر، پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین شهر کرمانشاه است. پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کلیه زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود. نمونه مورد نظر در پژوهش حاضر مطابق با فرمول کوکران، ۲۰۰ تن بود که با روش نمونه‌گیری در دسترس از مراکز مشاوره انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های نگرش به خیانت زناشویی مارک ویتلی، رضایت جنسی لارسون (۱۹۸۸) و صمیمیت زناشویی (MIS) پاسخ دادند. نتایج به دست آمده با استفاده از رگرسیون چند متغیره و ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین مؤلفه‌های رضایت جنسی، شامل تمایل به برقراری رابطه جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی، سازگاری جنسی و صمیمیت با نگرش به خیانت زناشویی در زوجین همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت هر قدر مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین بالاتر باشد، نگرش منفی نسبت به خیانت زناشویی وجود دارد. بنابراین با توجه به اهمیت و نقش مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زندگی زناشویی، می‌توان نگرش به خیانت در زوجین را تبیین نمود. **کلیدواژه‌ها:** زوجین؛ صمیمیت؛ مؤلفه‌های رضایت جنسی؛ نگرش به خیانت زناشویی.

مقاله پژوهشی

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۳/۰۲
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱۱/۰۹
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۲/۱۷
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۷
صص: ۱۹۹-۱۸۳

شاپا چاپی: ۴۹۵۵-۲۶۴۵
الکترونیکی: ۵۲۶۹-۲۶۴۵



۱. کارشناسی ارشد روان شناسی، گروه روان شناسی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام آباد غرب، ایران

۲. نویسنده مسئول: استادیار، گروه روان‌شناسی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام آباد غرب، ایران

Parandinshima@yahoo.com

استناد: اسکندری، مریم؛ پرندین، شیما. پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین؛ فرهنگی-تربیتی زنان و خانواده، ۱۵۸(۱)، ۱۹۹-۱۸۳. **DOR: 20.1001.1.26454955.1401.17.58.7.6**



مقدمه و بیان مسئله

خانواده یکی از ارکان اصلی جامعه و کوچک‌ترین جزء اجتماع است که به عنوان یکی از محیط‌های مؤثر در سلامت جنسی و روانی فرد در نظر گرفته می‌شود (سلطانی‌زاده و باجلانی، ۱۳۹۹). مسأله ازدواج و زناشویی، یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین موضوعات مورد توجه جامعه بشری است و اولین تعهد عاطفی و حقوقی است که افراد در بزرگسالی قبول می‌کنند. در واقع، ازدواج مهم‌ترین و بنیادی‌ترین رابطه‌ی انسانی است (اس پارک^۱، ۲۰۱۲). آرامش، امنیت و آسایشی که اعضا در محیط خانه از آن برخوردار می‌گردند و به تبع آن از اضطراب‌ها و نگرانی‌ها در امان می‌مانند را در هیچ محیط یا رابطه انسانی دیگر نمی‌توان یافت (عسکر آباد و حاجی حیدری، ۱۳۹۲).

با شروع ازدواج و ایجاد رابطه زناشویی، رضایت زناشویی به متغیری مهم در رابطه با کیفیت ازدواج بدل می‌شود. آنچه در ازدواج و یگانگی زن و مرد مهم است، سازگاری زناشویی و عدم وجود خیانت زناشویی است. تقریباً اغلب زوجینی که ازدواج می‌کنند، در آغاز زندگی دارای سطح بالایی از رضایت زناشویی هستند، حال آنکه در بسیاری از زوجین، رضایت از رابطه با گذشت زمان کاهش می‌یابد (محسن‌زاده و همکاران، ۱۳۹۰).

یکی از مسائلی که منجر به کاهش رضایت زناشویی می‌شود، خیانت در روابط زوجین است. خیانت زمانی اتفاق می‌افتد که یکی از زوج‌ها بر این باور باشد که زندگی زناشویی او وفادارانه است، در صورتی که زوج دیگر به طور پنهانی این پیمان را بشکند (مؤمنی و نادری، ۱۳۹۳؛ به نقل از قاسمی، رنجبر سود جانی و شریفی، ۱۳۹۶).

امروزه با توجه به دگرگونی در روابط اجتماعی و همچنین تغییر در نگرش‌ها، علاوه بر روابط جنسی به طور خاص، داشتن روابط خصوصی و محرمانه با فرد دیگر، شیفتگی و محبت نامتعارف، روابط عاطفی فراتر از دوستی عادی، استفاده از پورنوگرافی، ارتباط نامتعارف در فضای مجازی نیز در این تعریف می‌گنجد (چویک، ۲۰۱۳؛ به نقل از درتاج، رجیبان ده زیره، فتح‌اللهی و درتاج، ۱۳۹۷). پژوهش‌های زیادی مؤید این واقعیت هستند که خیانت زناشویی، عمده‌ترین دلیل

1. S. Park.

از هم پاشیدگی روابط زناشویی و زمینه اصلی تعارضات و اختلافات زناشویی است (پلات^۱ و همکاران، ۲۰۰۸). شکستن این تعهد یا خیانت زناشویی، موضوعی است که زوج درمانگران به صورت منظم در کارهای بالینی‌شان با آن مواجه می‌شوند و می‌تواند تجربه‌ای گیج‌کننده و دردناک فراهم سازد و افزون بر این، خیانت یکی از دلایل عمده طلاق و از هم پاشیدن ازدواج است (اسچیکلفورد، بسر، گوتز، ۲۰۰۸؛ باس و شاکلفورد، ۱۹۹۷).

خیانت زناشویی می‌تواند پیامدهای عاطفی شدیدی در زوجین ایجاد کند. بر همین اساس یافته‌های پژوهش سلترمن، گارسیا و ساپلیس (۲۰۱۹) نشان می‌دهد تمایل جنسی، یکی از انگیزه‌های خیانت است. جهان و همکاران (۲۰۱۷)، فینچام و می (۲۰۱۷) و مونتسی و همکاران (۲۰۱۳) نیز به نتایج مشابهی دست یافتند. خیانت زناشویی به عنوان تخطی از توافق جنسی بین یک زوج تعریف می‌شود. با اینکه وفاداری عاطفی و جنسی نقش مهمی در تحکیم روابط دارد و هنجار کلیدی در تنظیم ازدواج محسوب می‌شود، خیانت زناشویی به طور بالقوه به انحلال روابط زناشویی کمک می‌کند (قاصدی، باقری و کیامنش، ۱۳۹۸). واکنش‌های عاطفی مختلف، مانند افسردگی، خشم، سرافکنندگی و پریشانی در بسیاری از افراد مراجعه‌کننده به مراکز روان‌درمانی و مشاوره، در نتیجه افشای خیانت همسر بوده است (کانو و اولیئر^۲، ۲۰۰۰).

عامل مهم و اساسی در تشدید خیانت زناشویی، فعالیت‌های جنسی است. از آنجا که فعالیت جنسی و جنسیت، بخش مهمی از زندگی زناشویی است، خیانت زناشویی مهم‌ترین تهدید علیه بنیان خانواده است و شناخت عوامل مؤثر بر آن، جزو اولویت‌ها به شمار می‌رود.

یکی از مهم‌ترین عوامل خوشبختی در زندگی زناشویی و کیفیت زندگی خوب، روابط لذتبخش جنسی و رضایت جنسی است، زیرا عدم رضایتبخشی زندگی زناشویی جنسی، سبب ایجاد احساس محرومیت، ناکامی و عدم ایمنی در همسران می‌شود. این محرومیت جنسی می‌تواند در نهایت موجب طلاق و از هم گسستگی زندگی زناشویی گردد (مؤمنی و آزادی‌فر، ۱۳۹۴).

رضایت جنسی و ارتباطات جنسی همسران، فرآیندی دوطرفه است که هر گروه اختلال در آن می‌تواند برای بروز مشکلات و متزلزل شدن کانون خانواده باشد و یکی از عوامل ضروری برای

1. Platt.
2. Cano & Oleary.

یک رابطه زناشویی قوی و پایدار است که با سلامت روان، شاکادمی و تعاملات اجتماعی موفق زوجین رابطه دارد (معصومی، رضائیان و حسینیان، ۱۳۹۶).

نارضایتی از رابطه جنسی، می‌تواند به مشکلات عمیق در روابط زوجین و ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت، رقابت، حس انتقام‌گیری، احساس تحقیر، احساس عدم اعتماد به نفس و نظایر آن‌ها منجر شود. بسیاری از مطالعات نشان می‌دهد زوجین به صورت بالقوه و پنهانی تعارضاتی پیرامون مسائل جنسی دارند، اما آن‌را به عنوان یک راز تلقی کرده و از بیان آن اجتناب می‌نمایند (اسپوتن^۱، ۱۹۹۶؛ لارسون^۲، ۱۹۹۸؛ گاگنون و سیمون^۳، ۲۰۰۰؛ متز^۴، ۲۰۰۵، به نقل از کرو^۵، ۲۰۰۷).

به طور کلی زوجینی که رضایت جنسی کمتری در ازدواج خود دارند، به واسطه طلاق به دنبال آسودگی خود هستند و رضایت جنسی، یکی از عوامل تأثیرگذار خیانت زناشویی است (زاپین^۶، ۲۰۱۷).

داشتن رضایت جنسی از زندگی زناشویی، می‌تواند با صمیمیت در زوجین در ارتباط باشد؛ به طوری که زوجینی که رضایت جنسی بالایی دارند، میزان بیشتری از صمیمیت در زندگی خود را تجربه می‌کنند. مطالعات بالینی و بررسی‌های علمی نشان می‌دهد بر ملا شدن خیانت زناشویی، تأثیر مخرب، تکان‌دهنده و شدیدی بر زوجین می‌گذارد و اعتماد موجود در رابطه و سطح صمیمیت زوجین را کاهش می‌دهد (ملک زاده ترکامانی و همکاران، ۱۳۹۷).

صمیمیت به معنای احساس نزدیکی، عاطفه، ارتباط، پیوستگی عمیق، خود افشاگری و وابستگی فردی در روابط عاشقانه است. این بعد جنبه هیجانی و عاطفی دارد و نوعی احساس گرمی، محبت، نزدیکی، در قید طرف مقابل بودن ایجاد می‌کند (نلسون، ۲۰۰۵، نقل از قمرانی و جعفر طباطبایی، ۱۳۸۵).

صمیمیت حالتی از تقسیم ابعاد مشخص، مانند صمیمیت جسمی، روان‌شناختی و عاطفی است. در مجموع صمیمیت فرآیندی است که به وسیله آن هر انسان در زندگی برای توسعه و بهبود

1. Esputen.
2. Larson.
3. Gagnon & Simon.
4. Metz.
5. Crowe.
6. Zapien.

ارتباطات از آن استفاده می‌کند. صمیمیت به عنوان نوعی از رابطه است که در آن خودافشایی، درک، اعتماد و نزدیکی عمیق تجربه می‌شود. تعهد در زندگی زناشویی نیز عبارت است از علاقه و قصدی که شخص به آن اندازه و بر آن اساس تمایل دارد در رابطه زناشویی باقی بماند و عهدی که بسته است را حفظ کند (ذوالفقاری، ۱۳۸۵).

صمیمیت زناشویی، احساس نزدیکی و تشابه رابطه شخصی عاشقانه یا هیجان با فرد دیگر است و مستلزم شناخت و درک عمیق فرد دیگر به منظور بیان افکار و احساساتی است که به عنوان منشأ تشابه و نزدیکی به کار می‌رود (هولد ورت و مک کاب^۱، ۲۰۱۸).

سلطانی‌زاده و باجلانی (۱۳۹۹) در پژوهش خود با عنوان پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس اختلال عملکرد جنسی، صمیمیت و رضایت جنسی در زنان و مردان متأهل شهر اصفهان به این نتیجه دست یافتند که متغیر صمیمیت می‌تواند گرایش به خیانت زناشویی مردان را پیش‌بینی کند. حدادنیا، اولیایی و نجاتی (۱۳۹۷) در پژوهش خود دریافتند صمیمیت زناشویی نقش مهمی در نگرش به خیانت دارد.

از طرفی دیگر افراد به دلایل متفاوتی در این‌گونه روابط وارد می‌شوند؛ مواردی همچون کنجکاوی، تنوع‌طلبی، انگیزه‌های تجربه‌ای، مبارزه با ناکارآمدی و کسب اعتمادبه‌نفس، سرگرمی، گریز از واقعیت، مشکلاتی در رابطه با صمیمیت، انتقام و کاوش جهت‌گیری جنسی می‌توانند از جمله دلایل شخصی برای درگیر شدن در خیانت زناشویی باشند (اتوود و سیفر^۲، ۱۹۹۷).

در مطالعه حاضر در راستای بررسی عوامل مرتبط با آمادگی و آسیب‌پذیری، افراد نسبت به ابعاد مختلف نگرش به خیانت زناشویی، با تمرکز بر تفاوت‌های فردی، رضایت جنسی، صمیمیت و توجه نگرش به خیانت مورد بررسی قرار گرفته است. یافته‌های حاصل از این پژوهش می‌تواند با ایجاد تصویری روشن‌تر از عوامل مرتبط با نگرش به خیانت زناشویی، در کار با زوجین عهد شکن به وسیله زوج درمانگران مورد استفاده قرار گیرد.

همچنین با توجه به افزایش آمار طلاق و گسترش پیمان‌شکنی میان زوجین و همچنین شناسایی عوامل مؤثر در تقویت بنیان خانواده، این پژوهش در پی پاسخ به این پرسش است که آیا

1. Holdsworth, McCabe.

2. Atwood, Seifer.

مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت می‌تواند نگرش به خیانت زناشویی را در زوجین پیش‌بینی کند؟

روش پژوهش

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است که با هدف پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی، شامل تمایل به برقراری رابطه جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی، سازگاری جنسی و صمیمیت در زوجین شهر کرمانشاه انجام شد. مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت به عنوان متغیرهای مستقل (پیش‌بین) و نگرش به خیانت زناشویی به عنوان متغیر وابسته (ملاک) است.

جامعه آماری پژوهش حاضر را زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ تشکیل دادند. ابتدا از بین ۴۶ مرکز مشاوره شهر کرمانشاه - که تعداد کل زوجین برابر با ۴۵۰ تن بود - با استفاده از نمونه‌گیری خوشه‌ای، ۱۱ مرکز به طور تصادفی انتخاب شد. سپس مطابق با فرمول کوکران، ۲۰۰ زوج به روش نمونه‌گیری تصادفی در دسترس (هدفمند)، بر اساس ملاک‌های ورودی، شامل داشتن حداقل یک سال زندگی مشترک، دامنه سنی ۵۱-۲۵ سال، دارای حداقل تحصیلات دیپلم و داوطلب بودن برای شرکت در پژوهش و ملاک‌های خروجی چون عدم رضایت و خستگی برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند.

در نهایت با کسب رضایت کتبی از آن دسته از زوجینی که حاضر به همکاری در پژوهش بودند، پرسشنامه‌ها در اختیار زوجین قرار گرفت. زوجین مورد نظر پس از اعلام رضایت جهت شرکت در پژوهش و دریافت تضمین لازم مبنی بر اینکه اطلاعات آن‌ها محرمانه باقی خواهد ماند، اقدام به تکمیل پرسشنامه‌ها به صورت آنلاین نمودند.

پس از تکمیل پرسشنامه‌ها، تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار SPSS-22 انجام شد و علاوه بر استفاده از روش‌های آمار توصیفی و شاخص‌های آماری، چون میانگین و انحراف استاندارد، از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره نیز استفاده شد.

اِزار پژوهش

پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی مارک ویتلی: پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی توسط ویتلی^۱ (۲۰۰۸) به منظور سنجش نگرش به خیانت زناشویی طراحی و تدوین شد. این پرسشنامه دارای ۱۲ گویه تنظیم شده است که در طیف ۷ درجه‌ای از به شدت موافقم (نمره ۷) تا به شدت مخالفم (نمره ۱) نمره‌گذاری می‌شود. نمره‌های بالاتر در این مقیاس، نشان‌دهنده نگرش مثبت بیشتری نسبت به خیانت زناشویی است.

یافته‌های پژوهش ویتلی، حاکی از اعتبار مطلوب این نگرش سنج است، به طوری که آلفای حاصل از ضریب همسانی درونی ۰/۸۰ سنجیده شده است. برای تعیین پایایی این مقیاس از دو روش آلفای کرونباخ و ضریب بازآزمایی استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ، مقیاس نگرش به خیانت زناشویی ۰/۷۱ برآورد شده است (ویتلی، ۲۰۰۸).

ضریب بازآزمایی حاصل از پژوهش علی تبار، قنبری، زاده محمدی و حبیبی (۱۳۹۳) نیز ۰/۸۷ گزارش شده است. جهت بررسی روایی این آزمون در ایران، از روایی ملاکی از (نوع واگرا) استفاده شده است. برای بررسی روایی واگرا از آزمون جهت‌گیری مذهبی آلپورت استفاده شد که روایی واگرا با جهت‌گیری مذهبی درونی، ۰/۲۹ و با جهت‌گیری مذهبی بیرونی، ۰/۱۶ به دست آمد (علی تبار و همکاران، ۱۳۹۴). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ ۰/۸۵ محاسبه شد.

مقیاس صمیمیت زناشویی^۲ (MIS): این مقیاس توسط والکر و تامپسون^۳ (۱۹۸۳)؛ به نقل از ثنایی، (۱۳۷۹) ساخته شده که ۱۷ سؤال دارد و برای سنجیدن میزان صمیمیت زوجین تنظیم شده است. دامنه‌ی نمرات هر سؤال بین ۱ (هرگز) تا ۵ (همیشه) تغییر می‌کند. بنابراین نمره‌ی فرد می‌تواند بین ۰ تا ۸۵ تغییر کند که نمره بالاتر نشان‌دهنده صمیمیت بیشتر است، اما به طور کلی نمرات کمتر از ۴۲ به عنوان صمیمیت بیشتر در نظر گرفته می‌شود.

این مقیاس با ضریب آلفای ۰/۹۱ تا ۰/۹۷ از همسانی درونی خوبی برخوردار است. روایی محتوایی و صوری مقیاس، توسط ۱۵ تن از اساتید مشاوره مورد بررسی قرار گرفت (محمدی و همکاران، ۱۳۹۶). در پژوهش اعتمادی و همکاران، پرسشنامه روی ۱۰۰ زن و شوهر در شهر

1. Whatley.

2. Marital Intimacy Scale.

3. Walker &Thompson.

اصفهان که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند، اجرا شد و ضریب اعتبار کل مقیاس با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۶ به دست آمد که حاکی از اعتبار قابل قبول پرسشنامه است (حامدی و زارعی، ۱۳۹۰).

در پژوهش ارسال‌ده، حبیبی و شاکرمی نیز میزان آلفای کرونباخ محاسبه شده ۰/۸۲ می‌باشد (ارسلان ده و همکاران، ۱۳۹۷). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ ۰/۸۹ محاسبه شد.

پرسشنامه رضایت جنسی: پرسشنامه رضایت جنسی توسط لارسون (۱۹۸۸) طراحی شده است. این پرسشنامه دارای ۲۵ سؤال و ۴ مؤلفه‌ی تمایل به برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری جنسی می‌باشد و بر اساس طیف پنج‌گزینه‌ای لیکرت، با سؤالاتی مانند: «من احساس می‌کنم که همسر من از روابط جنسی‌مان لذت می‌برد» به سنجش رضایت جنسی می‌پردازد.

حداقل نمره ۲۵ و حداکثر آن ۱۲۵ و حد متوسط آن ۶۲/۵ است. نتایج تحلیل عاملی نشان داد که پرسشنامه رضایت جنسی دارای یک ساختار چند بعدی است. با در نظر گرفتن ویژگی‌های صحیح روان‌سنجی، از این پرسشنامه می‌توان به منظور سنجش رضایت جنسی در جمعیت ایرانی استفاده نمود.

همچنین پایایی این پرسشنامه در پژوهش بهرامی و همکاران (۱۳۹۵) مورد بررسی قرار گرفت و ضریب آلفای کرونباخ آن برای سؤالات مثبت ۰/۸۰ و برای سؤالات منفی ۰/۷۷ به دست آمد. شمس مفرحه و همکاران (۱۳۸۹) و نیز رحمانی، صادقی، اله قلی و مرقاتی (۱۳۸۹)، پایایی پرسشنامه را با بکارگیری روش باز-آزمون به ترتیب ۰/۹۸ و ۰/۸۶ گزارش کردند. پایایی این ابزار در مطالعه حاضر با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۸۶ به دست آمد.

یافته‌ها

جدول ۱ اطلاعات جمعیت شناختی نمونه بر اساس جنسیت، سن، میزان تحصیلات و مدت زمان ازدواج را نشان می‌دهد.

جدول ۱. اطلاعات جمعیت شناختی نمونه‌های مورد مطالعه

درصد فراوانی	فراوانی	شاخص‌های توصیفی	
		جنسیت	میزان تحصیلات
۵۰٪	۱۰۰	مرد	میزان تحصیلات
۵۰٪	۱۰۰	زن	
۱۰٪	۲۰	دیپلم	میزان تحصیلات
۱۲٪	۲۳	کاردانی	
۵۶٪	۱۱۳	کارشناسی	
۲۰٪	۴۰	کارشناسی ارشد	
۲٪	۴	دکتری	مدت زمان ازدواج
۲۴٪	۲۴	۱ تا ۲ سال	
۳۱٪	۳۱	۲ تا ۴ سال	
۱۷٪	۱۷	۴ تا ۶ سال	
۱۹٪	۱۹	۶ تا ۸ سال	
۹٪	۹	بالای ۸ سال	سن
انحراف معیار	میانگین	کمینه	
۸/۷۹	۳۱/۷۰	۲۵	۵۱

با توجه به جدول فوق، بیشترین درصد فراوانی مربوط به تحصیلات افراد مورد آزمون مقطع تحصیلی کارشناسی (۵۶ درصد) می‌باشد و همچنین کمترین درصد فراوانی، دکتری (۲ درصد) است. همچنین بیشترین درصد فراوانی مربوط به مدت زمان ازدواج افراد مورد آزمون بین ۲ تا ۴ سال (۳۱ درصد) می‌باشد و همچنین کمترین درصد فراوانی، بالای ۸ سال (۹ درصد) است. جدول شماره ۲، میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد.

جدول ۲. میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف معیار
نگرش به خیانت زناشویی	۲۷/۱۳	۶/۹۳
صمیمیت	۳۹/۲۳	۵/۳۶

متغیر	میانگین	انحراف معیار
تمایل به برقراری روابط جنسی	۶/۵۲	۱/۲۱
نگرش جنسی	۷/۲۵	۱/۱۹
کیفیت زندگی جنسی	۱۰/۶۵	۱/۲۵
سازگاری جنسی	۶/۸۵	۱/۶۶

برای بررسی رابطه بین مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت با نگرش به خیانت زناشویی زوجین از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. در جدول شماره ۳، ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش آمده است.

جدول ۳. ماتریس همبستگی بین رضایت جنسی و صمیمیت با نگرش به خیانت زناشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱ تمایل به برقراری روابط جنسی	۱						
۲ نگرش جنسی	**۰/۵۵	۱					
۳ کیفیت زندگی جنسی	**۰/۶۲	**۰/۵۸	۱				
۴ سازگاری جنسی	**۰/۴۹	**۰/۵۶	**۰/۵۹	۱			
۵ رضایت جنسی	**۰/۵۷	**۰/۵۳	**۰/۵۳	**۰/۶۴	۱		
۶ صمیمیت	**۰/۵۷	**۰/۵۶	**۰/۵۴	**۰/۶۰	**۰/۶۷	۱	
۷ نگرش به خیانت زناشویی	-۰/۲۵	-۰/۲۳	-۰/۱۸	-۰/۲۵	-۰/۲۹	-۰/۳۷	۱

(***) $p < 0.001$

نتایج جدول (۳) نشان می‌دهد بین مؤلفه‌های رضایت جنسی با نگرش به خیانت زناشویی همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. همچنین بین صمیمیت زوجین و نگرش به خیانت زناشویی نیز همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. در ادامه، جهت پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر

اساس متغیرهای رضایت جنسی و صمیمیت از تحلیل رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج تحلیل رگرسیون چندمتغیره در جدول (۴) آمده است.

جدول ۴. نتایج رگرسیون چندمتغیره، جهت پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی توسط رضایت جنسی و صمیمیت

متغیر ملاک	R	R ²	F	Sig	متغیر پیش‌بین	B	β	t	P-value
نگرش به خیانت زناشویی	۰/۶۴۱	۰/۴۱۰	۸/۲۸۷	۰/۰۰۱	تمایل به برقراری رابطه جنسی	-۴/۶۱	-۰/۱۵	-۲/۱	۰/۰۰۲
					نگرش جنسی	-۵/۳۲	-۰/۱۶	-۲/۸	۰/۰۰۲
					کیفیت زندگی جنسی	-۶/۱۱	-۰/۱۷	-۳/۹	۰/۰۰۱
					سازگاری جنسی	-۵/۲۳	-۰/۱۵	-۲/۷	۰/۰۳۳
					صمیمیت	-۸/۸۳	-۰/۱۸	-۴/۸	۰/۰۰۱

($p < 0.05$ **)

نتایج نشان داد که F مشاهده شده معنادار است ($F=8/287$) و متغیرهای پیش‌بین با هم $0/41$ واریانس نگرش به خیانت زناشویی را تبیین می‌کنند. همبستگی چندگانه بین متغیرها $0/64$ ($R=0/64$) به دست آمد. ضرایب رگرسیونی متغیرهای پیش‌بین نشان می‌دهند که برقراری روابط جنسی، $\beta=-0/15$ ، $t=-2/1$ ، نگرش جنسی $\beta=-0/16$ ، $t=-2/8$ ، کیفیت زندگی جنسی، $\beta=-0/17$ ، $t=-3/9$ ، سازگاری جنسی، $\beta=-0/15$ ، $t=-2/7$ و صمیمیت با $\beta=-0/18$ ، $t=-4/8$ ، می‌توانند نگرش به خیانت زناشویی را پیش‌بینی کنند.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف از پژوهش حاضر، پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین شهر کرمانشاه است. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد بین مؤلفه‌های

رضایت جنسی، شامل تمایل به برقراری رابطه جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی، سازگاری جنسی با نگرش به خیانت زناشویی در زوجین، همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت هر قدر مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین بالاتر باشد، نگرش منفی نسبت به خیانت زناشویی وجود دارد. این یافته‌ها با نتایج پژوهش‌های سلطانی‌زاده و باجلانی (۱۳۹۹)، حدادنیا و همکاران (۱۳۹۷) و پلات و همکاران (۲۰۰۸) همخوان است. در تبیین نقش پیش‌بینی‌کننده برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری جنسی روی نگرش به خیانت زناشویی می‌توان گفت که فعالیت جنسی و رضایت حاصل از آن، اساسی‌ترین بعد زندگی به شمار می‌رود.

غریزه جنسی از نیازهای انسان است، به طوری که مزلو این نیاز را در رده نیازهای جسمانی یا نیازهای حیاتی اولیه قرار داده است. این غریزه خود نوعی کشش دلپذیر است که زن و مرد را به ازدواج کشانده و بقا و تداوم خانواده را تضمین می‌کند. در سایه ارضاء میل جنسی علاوه بر نیاز جسمانی، فرد از لحاظ اخلاقی، فکری و روانی به آرامش می‌رسد. لذا داشتن رضایت از زندگی جنسی در زوجین، نقش مهمی در زندگی آنان دارد (معصومی، رضائیان و حسینیان، ۱۳۹۶).

تمایلات جنسی، عمیق‌ترین احساسات و آرزوهای قلبی افراد در معنا بخشیدن به یک ارتباط به شمار می‌آید. رابطه جنسی رابطه‌ای دو طرفه است و ارتقای کیفیت آن به مشارکت هر دو طرف رابطه نیازمند است. وجود رابطه جنسی مطلوب، به نحوی که بتواند موجب تأمین رضایتمندی طرفین شود، نقش بسیار مهم و اساسی در موفقیت و پایداری کانون خانواده دارد و یکی از ملزومات زندگی مشترک می‌باشد.

کیفیت کم یا دفعات کم رابطه جنسی در روابط زناشویی و همچنین عدم رضایت از رابطه جنسی، عوامل زمینه‌ساز رابطه جنسی خارج از ازدواج محسوب می‌شوند. بنابراین با توجه به اینکه یکی از اهداف ازدواج برطرف کردن نیازهای جنسی در چارچوب خانواده و ازدواج است، زمانی که فردی در برطرف کردن این موضوع با مشکل روبرو شود و روابط جنسی او از کیفیت مطلوبی برخوردار نباشد، برای برطرف کردن نیازهای جنسی خود، اعمال و رفتارهای گوناگونی را پیش می‌کشد و برای دستیابی به آن حد مطلوبی که در خیال خود ساخته، روابط دیگری را شروع

می‌کند که این نیز باعث شکل‌گیری رفتارهای خیانت‌ناشویی می‌گردد (سلطانی‌زاده و باجلانی، ۱۳۹۹).

به عبارتی رضایت جنسی، شامل رضایت فرد از فعالیت‌های جنسی خود تا رسیدن به اوج لذت جنسی است. زوجینی که رضایت از زندگی جنسی داشته باشند، ارضای نیازهای خود را در کنار همسرشان تجربه می‌کنند، انتظاراتشان از خود و همسرشان بالا می‌رود و ارزیابی مثبتی از زندگی جنسی خود دارند. زوجینی که رضایت جنسی را به طور کامل تجربه می‌کنند، برای برآورده کردن نیازهای خود به دنیای خارج از خانواده روی نمی‌آورند و گرایش به خیانت‌ناشویی نخواهند داشت. لذا بر این اساس برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری جنسی، می‌تواند نگرش به خیانت‌ناشویی را در زوجین پیش‌بینی کند.

همچنین نتایج نشان داد بین صمیمیت با نگرش به خیانت‌ناشویی در زوجین رابطه منفی معناداری وجود دارد. به علاوه اینکه این مؤلفه نگرش به خیانت‌ناشویی را پیش‌بینی می‌کند و با نتایج محققان پیشین از جمله بختیاری و همکاران (۱۴۰۰)، بورچل و وارد (۲۰۱۱)، مک‌نولتی و ویدمن (۲۰۱۳) همسو می‌باشد.

نتایج این مطالعات حاکی از آن بود که متغیر صمیمیت با میزان معناداری روی تغییرات نگرش به خیانت تأثیر می‌گذارد. در تبیین این نتایج می‌توان گفت کاهش صمیمیت باعث می‌شود تعهد عاطفی و روانی که زوجین نسبت به یکدیگر دارند از بین برود و زوج آسیب دیده برای ارضاء نیاز به صمیمیت خود وارد رابطه‌ای خارج از روابط‌ناشویی گشته و از نظر سومی این صمیمیت و محبت را دریافت کند.

بر همین اساس صمیمیت، یکی از نیازهای اساسی زندگی‌ناشویی و در عین حال، کلید داشتن ازدواجی موفق و منبع مهمی برای تداوم زندگی‌ناشویی به شمار می‌رود. بنابراین یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار و تعیین‌کننده در ازدواج، کیفیت و نوع رابطه بین زن و شوهر است. رابطه‌ناشویی مانند هر رابطه دیگر دارای جنبه‌های مثبت و منفی می‌باشد. وجود رابطه صمیمانه در زندگی مشترک، تعهد زن و شوهر نسبت به ثبات رابطه را استحکام می‌بخشد، در حالی که عامل مشترک در اکثر روابط آشفته این است که زوجین نیازهای صمیمیت یکدیگر را برآورده نمی‌کنند.

استرنبرگ (۱۹۸۶) در نظریه خود بیان می‌کند که در صمیمیت روابط زوجین، تعهد، اشتیاق و علاقه شدید وجود دارد. از این رو صمیمیت زناشویی، ارتباط تنگاتنگی با نگرش به خیانت زناشویی خواهد داشت، چرا که ارضا نشدن صمیمیت می‌تواند افزایش تعارضات، کاهش رضایت زناشویی، از بین رفتن سلامت زندگی زوجین، بروز مشکلات عاطفی و روانی و در نتیجه، نگرش مثبت به خیانت زناشویی را به دنبال داشته باشد. با توجه به اینکه رابطه جنسی از خصوصی‌ترین مسائل زندگی زناشویی محسوب می‌شود و نیز به دلیل محدودیت‌های فرهنگی و مذهبی حاکم بر جامعه، ممکن است افراد به راحتی قادر به صحبت کردن در مسائل جنسی خود نباشند. بنابراین عدم صداقت احتمالی برخی از افراد شرکت‌کننده در مطالعه در بیان صریح مسائل جنسی خود، از محدودیت‌های خارج از اختیار پژوهشگر در این مطالعه بود.

از مجموع یافته‌های حاصل در این پژوهش و مطالعات مشابه موجود در این زمینه، لزوم آموزش‌ها و مشاوره‌های پیش از ازدواج به منظور ارتقای کیفیت روابط زوجین است. جهت جلوگیری از سوگیری نتایج و با توجه به اینکه در گروه مقایسه، صرفاً افرادی با تجربه خیانت زناشویی مورد بررسی قرار گرفتند، یافته‌ها را می‌توان به افرادی که تجربه خیانت داشتند، تعمیم داد.

با توجه به نتایج پژوهش حاضر می‌توان گفت میان تمایل به برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری جنسی و صمیمیت با نگرش به خیانت زناشویی یک رابطه دوسویه وجود دارد. به این معنا که زوجین دارای رضایت جنسی و صمیمیت بالاتر، از نگرش به خیانت زناشویی منفی‌تری برخوردارند.

در نتیجه به مشاوران، روان‌شناسان و روان‌درمانگران پیشنهاد می‌شود با آموزش مناسب به زوجین در زمینه آموزش جنسی و مداخلات مبتنی بر غنی‌سازی روابط زناشویی و با آموزش صحیح ارتباط جنسی، شناسایی و درمان اختلالات جنسی به متخصصین حوزه سلامت جنسی، می‌توان میزان نگرش مثبت نسبت به خیانت زناشویی را در زوجین کاهش داد.

فهرست منابع

- ارسلان‌ده، فرشته؛ حبیبی، معصومه؛ سلیمی، آرمان؛ شاکرمی، محمد و داورنیا، رضا. (۱۳۹۶). «تأثیر زوج درمانی گروهی هیجان‌مدار بر بهبود کیفیت روابط زناشویی و افزایش صمیمیت زوج‌ها». مجله علوم پزشکی زانکو، دانشگاه علوم پزشکی کردستان: ۷۹-۶۸.
- بهرامی، نسیم؛ یعقوب‌زاده، آمنه؛ شریف‌نیا، سید حمید؛ سلیمانی، محمدعلی و حق‌دوست، علی‌اکبر. (۱۳۹۵). «خصوصیات روان‌سنجی نسخه فارسی پرسشنامه رضایت جنسی لارسون در نمونه‌ای از زوجین نابارور ایرانی». مجله اپیدمیولوژی ایران، ۱۲ (۲): ۱۸-۳۱.
- بختیاری، انسبه؛ حسینی، سعیده السادات؛ عارفی، مختار و افشاری‌نیا، کریم. (۱۴۰۰). «نقش واسطه‌ای صمیمیت زناشویی در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و نگرش به خیانت زناشویی». پژوهش‌های مشاوره، ۱۹ (۷۷): ۱۴۰-۱۲۲.
- ثناپی، باقر (۱۳۷۹). مقیاس‌های سنجش خانواده و ازدواج. تهران: انتشارات بعثت.
- حامدی، بهارک و زارعی، سلمان. (۱۳۹۰). «اثربخشی برنامه غنی‌سازی ازدواج بر اساس رویکرد شناختی-رفتاری در صمیمیت زناشویی مرد معتاد و همسران آن‌ها». مجله تحقیقات در مورد اعتیاد، ۴ (۱۶): ۹۳-۱۰۲.
- حدادنیا، سپیده؛ اولیایی، فاطمه و نجاتی، سارا. (۱۳۹۷). «رابطه صمیمیت زناشویی و نگرش به خیانت در زندگی زناشویی». پنجمین کنفرانس بین‌المللی روان‌شناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی، قزوین، مؤسسه آموزش عالی تاکستان، دانشگاه پیام نور قزوین.
- درتاج، فریبا؛ رجبیان ده زیره، مریم؛ فتح‌اللهی، فیروزه و درتاج، فتانه. (۱۳۹۷). «رابطه میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی با احساس تنهایی و خیانت زناشویی در دانشجویان». فصلنامه علمی و پژوهشی روان‌شناسی تربیتی، ۱۴ (۴۷): ۱۴۰-۱۱۹.
- ذوالفقاری، مریم. (۱۳۸۵). اثربخشی شناختی رفتاری بر میزان اختلالات جنسی زنان. پایان‌نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه اصفهان.
- رضاپور فریدیان، ریحانه؛ فلاح‌زاده، هاجر؛ سید موسوی، پریسا و پناغی، لیلی. (۱۳۹۸). «نقش میانجی ابعاد مراقبت در رابطه بین ابعاد دلبستگی و رضایت جنسی در زوجین». مشاوره خانواده و روان‌درمانی، ۸ (۲): ۲۱۵-۲۴۱.
- رحمانی، اعظم؛ صادقی، نرجس؛ الله‌قلی، لیلا و السادات مرقاتی خوبی، عفت. (۱۳۸۹). «ارتباط رضایت جنسی با عوامل فردی در زوجین». پرستاری ایران، ۶۶: ۲۲-۱۴.
- سلطانی‌زاده، محمد و باجلانی، پریسا. (۱۳۹۹). «پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس اختلال عملکرد جنسی، صمیمیت و رضایت جنسی در زنان و مردان متأهل شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶». مجله علوم پزشکی زانکو، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، ۲۱ (۶۸): ۳۱-۲۵.

- شمس مفرحه، زهرا؛ شاه سیاه، مرضیه؛ محبی، سیامک و تیرایی، یاسر. (۱۳۸۹). «بررسی تأثیر مشاوره زناشویی بر رضایت جنسی زوجین شهر شیراز». تحقیقات نظام سلامت، ۳ (۶): ۴۱۷-۴۲۴.
- قمرانی، امیر و جعفرطباطبایی، سمانه السادات. (۱۳۸۵). «بررسی روابط عاشقانه زوجین ایرانی و رابطه آن با رضایت زناشویی و متغیرهای دموگرافیک». مجله تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره، ۵ (۱۷): ۹۵-۱۹.
- قاصدی، مسعود؛ باقری، فریبرز و کیامنش، علیرضا. (۱۳۹۷). «مقایسه اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی و تکنیک‌های پذیرش و تعهد (ACT) در بخشش، تنظیم عاطفی و صمیمیت زناشویی». مجله اخلاق زیستی، ۱۳، ۸ (۲۹): ۸۷-۹۸.
- قاسمی، بهزاد؛ رنجبر سودجانی، یوسف و شریفی، کبیر. (۱۳۹۶). «نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرا زناشویی». رویش روان‌شناسی، ۶ (۱): ۶۸-۴۶.
- علی تبار، سید هادی؛ قنبری، سعید؛ زاده محمدی، علی و حبیبی، مجتبی. (۱۳۹۳). «بررسی رابطه بین روابط جنسی پیش از ازدواج با نگرش به خیانت زناشویی». مجله خانواده پژوهی، ۱۰ (۳۸): ۲۶۷-۲۵۵.
- عسکری‌آباد، مجتبی و حاجی حیدری، زهرا. (۱۳۹۲). «علل خیانت زناشویی از دیدگاه زوجین مراجعه‌کننده به دادگاه خانواده: یک مطالعه کیفی». خانواده پژوهی، ۱۱ (۴۲): ۶۵-۵۲.
- محسن‌زاده، فرشاد؛ نظری، محمدعلی و عارفی، مختار. (۱۳۹۰). «مطالعه کیفی عوامل نارضایتی زناشویی و اقدام به طلاق». مجله مطالعه راهبردی زنان، ۱۴ (۵۳): ۴۷-۴۲.
- ملک‌زاده ترکامانی، پریسا؛ امین‌پور، مینا؛ بختیاری سعید، بهرام؛ خلیلی، غلامرضا و داورنیا، رضا. (۱۳۹۷). «اثربخشی مداخله مبتنی بر بخشش در فرسودگی شغلی زوجین در زنان آسیب دیده از خیانت همسر». مجله علوم پزشکی زانکو، دانشگاه کردستان، ۱۹ (۶۰): ۳۱-۴۵.
- مؤمنی، خدامراد و آزادی‌فرد، صدیقه. (۱۳۹۴). «رابطه دانش و نگرش جنسی و باورهای ارتباطی با طلاق عاطفی». فصلنامه آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده، ۱ (۲): ۴۵-۳۴.
- محمدی، محمد؛ زهراکار، کیانوش؛ جهانگیری، جهانگیر؛ داورنیا، رضا؛ شاکرمی، محمد و مرشدی مهدی. (۱۳۹۶). «ارزیابی کارآیی مداخله آموزشی بر اساس الگوی گوتمن در مورد صمیمیت زناشویی زنان». مجله سلامت، ۸ (۱): ۷۴-۸۴.
- معصومی، سمیرا؛ رضائیان، حمید و حسینیان، سیمین. (۱۳۹۶). «پیش‌بینی رضایت جنسی بر اساس الگوهای ارتباطی زوجین». دو فصلنامه مطالعات زن و خانواده، ۵ (۱): ۱۰۱-۷۹.
- Atwood, J.D., Seifer M. (1997). Extramarital affairs and constructed meanings: A social Constructionist therapeutic approach. *American Journal of Family Therapy*, 25, 55-74.
- Buss, D. M., & Shackelford, T. K. (1997). Susceptibility to infidelity in the first year of marriage. *Journal of Research in Personality*, 31 (2): 193-221.
- Burchell, JL, Ward, J. (2011). Sex drive, attachment style, relationship status and previous infidelity as predictors of sex differences in romantic jealousy. *Personality and Individual Differences*, 1; 51 (5): 657-661.
- Cano, A., & O'Leary, K. D. (2000). Infidelity and separations precipitate major depressive

- episodes and symptoms of nonspecific depression and anxiety. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 774-781.
- Crowe, M. (2007). Managing couple relationship and individual psychological problems in psychosexual therapy. *Journal of Sexual Disorder and Psychosexual Therapy*, 6 (3), 95-98.
- Fincham, FD, May, RW. (2017). Infidelity in romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*.Feb, 1 (13): 70-74.
- Gagnon, J.H. , & Simon, W.S. (2000). *Sexual Conduct: The Social Sources of Human Sexuality*. Chicago:Adline.
- Holdsworth, K, McCabe, M. (2018). The impact of younger-onset dementia on relationships, intimacy, and sexuality in midlife couples: a systematic review. *International psychogeriatrics*, 30 (1): 15-29.
- Jahan, Y, Chowdhury, AS, Rahman, SA, Chowdhury, S, Khair, Z, Huq, KE, Rahman, MM. (2017). Factors involving extramarital affairs among married adults in Bangladesh. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. May, 4 (5): 1379-1386.
- Larson, JH, Anderson, SM, Holman, TB, Niemann, BK. (1998). A longitudinal study of the effects of premarital communication, relationship stability, and self-esteem on sexual satisfaction in the first year of marriage. *J sex Marital Ther*, 24 (3):193-206.
- Montesi, JL, Conner, BT, Gordon, EA, Fauber, RL, Kim, KH, Heimberg, RG. (2013). On the relationship among social anxiety, intimacy, sexual communication, and sexual satisfaction in young couples. *Archives of sexual behavior*. Jan, 1, 42 (1): 81-91.
- McNulty, JK, Widman, L. (2013). The implications of sexual narcissism for sexual and marital satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*. 1, 42 (6): 1021-1032.
- Platt, RA, Nalbone, DP, Casanor, Gm, wetchler, JL. (2008). Parental conflict and infidelity as repdictors of adalt children's attachment style amdinfidelity, 54 (1), 25-37.
- S.Park, S. (2012). "The Development of The Marital Attitudes and Xpecations Scale". Thesis. Department of Psychology, Colorado State University, Colorado.
- Selterman, D, Garcia, JR, Tsapelas, I. (2019). Motivations for extradyadic infidelity revisited. *The Journal of Sex Research*. Mar, 24, 56 (3): 273-286.
- Sternberg, RJ. (1986). A triangular theory of love. *Psychological review*. Apr; 93 (2):119.
- Spotten, A. (1996). Divorce its' causes and consequences in Hindu society. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 24, 3, 154-158.
- Shackelford, T. K., Besser, A., & Goetz, A.T. (2008). Personality, Marital Satisfaction, and Probability of Marital Infidelity. *Journal of Individual Differences Research*, 6: 13-25.
- Whatley, M. (2008). Attitudes toward infidelity scale. *J Soc Psychol*, 133: 547-551.
- Walker, A. J., & Thompson, L. (1983). Intimacy and intergenerational aid and contact among mothers and daughters, *Journal of Marriage and the Family*, 45, 841-849.
- Zolfaghari, M. Fatehizadeh, M. Abedi, M, R. (2008). Determining Relationships Between Early maladaptive schemas and marital intimacy among mobarakeh steel complex personel. *Journal of Family Research*, 4 (3); 247-261.
- Zapien, N. (2017). Participation bias and social desirability effects in research on extramarital affairs: considerations of meaning and implications for sexual behavior research. *Archives of sexual behavior*, 1, 46 (6): 1565-1571.

