

بازساخت، روسازی، پایاسازی و هنجاریابی مقیاس

ترس از صمیمیت زنان

آرزو آهانگر^۱

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۲/۰۸/۰۶

بهرام صالح صدق‌پور^۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۳/۰۱/۲۳

هدی اشرفی خوزانی^۳

چکیده

ایجاد تعادل بین جدایی و با هم بودن کلید صمیمیت خانوادگی سالم است. بنابراین، صمیمیت و ترس صمیمیت از مفاهیم مهمی هستند که تاثیر به‌سزایی در روابط بین شخصی افراد دارند. هدف کلی این پژوهش بازساخت، روسازی، پایاسازی و هنجاریابی مقیاس ترس از صمیمیت می‌باشد. روش پژوهش از نوع پیمایشی است. جامعه آماری شامل کلیه زنان شهر تهران است که به روش نمونه‌گیری در دسترس، انتخاب شدند. ۱۵۰ نفر پرسشنامه ترس از صمیمیت را تکمیل نمودند. برای ارزیابی ساختار عاملی پرسشنامه از روش تحلیل عامل اکتشافی استفاده شد.

یافته‌ها نشان می‌دهد که این مقیاس شامل چهار عامل گرایش به صمیمیت، ترس از صمیمیت، نگران از دیدگاه دیگران و میزان کیفیت رابطه می‌باشد. پایایی این مقیاس با روش آلفای کرونباخ (۰/۷۱) و همبستگی آزمون- بازآزمون (۰/۷۷) محاسبه شده است. در ادامه با استفاده از محاسبه نمره Z و T، نرمال‌سازی و امکان تعبیر و تفسیر نمره خام هر فرد با توجه به نیمرخ ترسیم شده در این پژوهش وجود دارد. نتایج پژوهش حاضر اعتبار و پایایی مقیاس ترس از صمیمیت را برای تشخیص ترس از صمیمیت در میان زنان تایید می‌کند.

کلید واژه: روسازی، پایاسازی، هنجاریابی، مقیاس ترس از صمیمیت زنان.

۱- Ahangar_arezou@yahoo.com

۱- کارشناس ارشد مشاوره خانواده

۲- دکتری روانشناسی تربیتی، عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت شهید رجایی Bahramsaleh@gmail.com

۳- کارشناس ارشد مشاوره خانواده

Ashrafihoda@yahoo.com

مقدمه

افراد در اوایل جوانی، بعد از دستیابی به درک هویت در دوره نوجوانی، باید توانایی ترکیب این هویت با هویت فردی دیگر را کسب کنند و در عین حال، هویت خود را حفظ نمایند. دوره جوانی که تقریباً از ۱۹ تا ۳۰ سالگی ادامه دارد، با فراگیری صمیمیت در آغاز این مرحله و رشد زاینده‌گی در انتهای آن مشخص می‌شود. جوانی با بحران روانی - اجتماعی صمیمیت در برابر انزوا مشخص می‌شود. صمیمیت^۱ عبارت است از آمیخته شدن هویت فرد با هویت فردی دیگر بدون نگرانی در مورد از دست دادن آن (فیست و فیست، ترجمه سید محمدی ۱۳۸۶). از دیدگاه ریزر و شاور^۲ (۱۹۸۸) صمیمیت رابطه‌ای است که از طریق فرآیندی پویا رشد می‌کند، فرآیندی که در آن یک فرد اطلاعات، افکار و احساسات خود را با دیگری در میان می‌گذارد و از او پاسخی حاکی از احساس درک شدن و پذیرش دریافت می‌کند (نقل از مظلومی، ۱۳۸۶).

رویکردهای گوناگونی درباره صمیمیت ارائه شده است. صمیمیت در رابطه عاشقانه طولانی با توجه به سطح تعهد و نزدیکی عاطفی، شناختی و فیزیکی که فرد در رابطه متقابل خود با همسرش تجربه می‌کند، تعیین می‌شود. در رویکرد مذکور به مشخص کردن چهار مولفه صمیمیت شامل: الف) تعهد، ب) صمیمیت عاطفی^۳، ج) صمیمیت شناختی^۴، د) صمیمیت فیزیکی^۵ و دو درونمایه که یکی نزدیکی است که در درونمایه‌های صمیمیت شناختی، عاطفی و فیزیکی نهفته و دیگری ارتباطات/

۱- Intimacy

۲- Reiser & Shaver

۳- Emotional Intimacy

۴- Intellectual Intimacy

۵- Physical Intimacy

خودافشایی است، پرداخته شده است (کوبر^۱ و هاروف^۲، ۱۹۶۵، گیلبرت^۳، ۱۹۷۶، وینه و وینه^۴، ۱۹۸۶، نقل از باری^۵ و اندرو^۶، ۱۹۹۳، نقل از اولیا، ۱۳۹۲) پراگر^۷ (۱۹۹۵، ص ۲۵) صمیمیت را به عنوان یک مفهوم کلان شامل دو مفهوم بنیادی، تعاملات صمیمی و روابط صمیمی می‌داند. او تعاملات صمیمی را به عنوان گفتگویی ساده بین دو فرد تعریف می‌کند که به مفاهیم صمیمی یا صمیمیت نیاز ندارد. در حالی که روابط صمیمانه براساس مجموعه‌ای از گفتگوها (تعاملات صمیمی) که در هر زمان میان دو فرد که یکدیگر را می‌شناسند، تعریف شده است. در هر زمان، هر زنجیره از تعاملات صمیمی با سه عامل ایجاد می‌شود: ۱) تقویت عاطفه (عشق)، ۲) اعتماد و ۳) به هم پیوستگی. "رابطه صمیمی، رابطه‌ای است که در آن طرفین در تعاملات صمیمی منظم، ابراز احساسات برای یکدیگر و اعتماد به هم سهم هستند و به هم پیوستگی دارند. به نظر می‌رسد عاطفه، اعتماد و به هم پیوستگی از شرایط لازم برای حفظ صمیمیت در یک رابطه می‌باشد که با تعاملات صمیمی ایجاد می‌شود." پراگر (۱۹۹۵) صمیمیت و تعاملات صمیمی را با سه شرط لازم که صمیمیت را از انواع دیگر روابط و تعاملات متمایز می‌کند، ارائه داد. این سه شرط لازم عبارتند از: ۱) رفتار خودافشایی، ۲) درگیری مثبت با دیگری و ۳) توافق با هم. خودافشایی، کلامی و غیرکلامی، شریک را در اطلاعات شخصی افشا شده سهم می‌کند. درگیری مثبت به اطلاعات شخصی افشا نشده فرد نیاز دارد. توجه مثبت به دیگری ممکن است شامل رفتارهای کلامی (گوش دادن فعال)

۱- Cuber
 ۲- Harroff
 ۳- Gilbert
 ۴- Wynne
 ۵- Barry
 ۶- Andrew
 ۷- Prager

- یا غیرکلامی (کاهش فاصله یا لمس) باشد. توافق، زمانی ایجاد می شود که دو فرد از برخی از جنبه های درونی هم آگاه می شوند یا آنها را درک می کنند (لیمبرگ، ۲۰۰۷).
- باگاروزی^۱ (۲۰۰۱) مولفه های صمیمیت را به ۹ حیطه به شرح زیر تقسیم کرد:
- ۱- صمیمیت عاطفی: عبارت است از نیاز به در میان نهادن و سهیم شدن در کلیه احساسات مثبت مثل شادی و احساسات منفی مثل غمگینی و ناکامی.
 - ۲- صمیمیت روان شناختی^۲: نیاز به در میان نهادن، ارتباط برقرار کردن و پیوند با یک فرد دیگر از طریق افشای مهم و عمیق و مسائل معنادار فردی در مورد خود حقیقی یا درونی.
 - ۳- صمیمیت عقلانی: نیاز به سهیم شدن و در میان نهادن ایده ها، افکار و باورهای مهم با شریک یا همسر.
 - ۴- صمیمیت جنسی^۳: نیاز به در میان نهادن و ابراز افکار، احساسات و خیال پردازی های جنسی با همسر.
 - ۵- صمیمیت جسمی: عبارت است از نیاز فیزیکی به همسر. این نوع صمیمیت را نباید با صمیمیت جنسی که هدف آن ایجاد برانگیختگی جنسی است اشتباه گرفت.
 - ۶- صمیمیت معنوی^۴: نیاز به سهیم شدن در افکار، احساسات، عقاید و تجارب همسر که به نوعی با مذهب، حوزه های مافوق طبیعی و معنوی ارتباط دارد.
 - ۷- صمیمیت زیبایی شناختی^۵: نیاز به سهیم شدن در احساسات، افکار، ادراکات و تجاربی که برای فرد هیجان انگیز و زیبا هستند.

۱- Bagarozzi

۲- Psychological Intimacy

۳- Sexual Intimacy

۴- Spiritual Intimacy

۵- Aesthetic Intimacy

۸- صمیمیت اجتماعی - تفریحی^۱: نیاز به مشارکت در فعالیت‌ها و تجارب تفریحی و لذت‌بخش با همسر.

۹- صمیمیت زمانی^۲: عبارت است از میزان تمایل زوجین به گذراندن اوقات با هم و انجام فعالیت‌های صمیمانه (نقل از اولیا، ۱۳۹۲).

دسکاتنر و ثلن^۳ (۱۹۹۱) به منظور مفهوم‌سازی و درک بیشتر روابط صمیمانه، مفهوم ترس از صمیمیت^۴ را مطرح کردند (نقل از فلاح‌زاده ۱۳۸۹). ترس از صمیمیت به عنوان ظرفیت بازداری شده فرد، به خاطر اضطراب برای تبادل افکار و احساسات مهم شخصی با فرد دیگری که برای او ارزش زیادی دارد، تعریف می‌شود (ثوربرگ و لیورز، ۲۰۰۶). جنبه دیگر روانی - اجتماعی صمیمیت، انزوا است که اریکسون (۱۹۶۸، ص ۱۳۷) آن را به این صورت تعریف می‌کند: "ناتوانی فرد در استفاده از فرصت‌های هویت به‌وسیله سهم شدن درصمیمیت واقعی" (فیست و فیست، ترجمه سیدمحمدی ۱۳۸۶).

براساس دیدگاه فایرستون (۱۹۹۹) ترس از صمیمیت به تنهایی ترس از نزدیک شدن به دیگری نیست بلکه اساس ترس‌های وجودی نیز می‌باشد. نزدیک شدن به دیگری در یک رابطه عاشقانه نشان می‌دهد که زندگی ارزشمند است اما باید به‌طور حقیقی تسلیم آن شد. اگر ما زندگی را در آغوش بگیریم باید ناچار با مرگ روبه‌رو شویم، به خاطر ترس‌های وجودی، اغلب مردم از اصل بودن و خود واقعی بودن اجتناب می‌کنند.

ترس از صمیمیت، ترس از کاملاً باز و شفاف بودن در ارتباط با دیگران است. این ترس، نوعی صیانت از نفس در برابر آسیب‌پذیر بودن است. زمانی که ما به‌طور

۱- Social and Recreational Intimacy

۲- Temporal Intimacy

۳- Descutner & Thelen

۴- Fear of Intimacy

کامل با دیگران سهیم می شویم؛ خودمان را آسیب پذیر می کنیم. اما اگر به تحمل
میزانی از آسیب پذیری تمایل نداشته باشیم، غیرممکن است بتوانیم دیگران و
خودمان را بشناسیم. زمانی که پشت پرده دفاع هایمان زندگی می کنیم در شناخت
خودمان شکست می خوریم. معما این است که ما هم به صمیمیت گرایش داریم و
هم از آن دوری می جویم. صمیمیت را می طلبیم اما آسیب از آن را نه (کیامباده،
۲۰۰۷).

مفهوم ترس از صمیمیت دربردارنده سه ویژگی است: الف) محتوا، انتقال
اطلاعات شخصی؛ ب) ظرفیت هیجانی^۱، احساسات قوی نسبت اطلاعات شخصی
تبادل شده و ج) آسیب پذیری.

دسکاتر و ثلن (۱۹۹۱) معتقدند فقط در صورت با هم بودن این سه ویژگی، ترس
از صمیمیت می تواند وجود داشته باشد. مفهوم ترس از صمیمیت چارچوبی برای
درک تعامل فراهم می کند. رایس و گرینیر (۲۰۰۴) معتقدند افرادی که ترس از
صمیمیت دارند خواهان روابط بین شخصی هستند ولی از طرد شدن می ترسند، در
نتیجه طی ارتباط کلامی و غیرکلامی با دیگران اضطراب را تجربه می کنند (نقل از
فلاح زاده، ۱۳۸۹).

ایجاد تعادل بین جدایی و با هم بودن کلید صمیمیت خانوادگی سالم است. اگر
چه قطع شدگی، (جدایی بیش از حد) یا متصل بودن بسیار زیاد (با هم بودن بیش از
حد) در کوتاه مدت می تواند رضایت بخش باشد، اما ارتباطاتی که بر این اساس
شکل می گیرد ممکن است ناسالم باشد. این امر طبیعی است که خانواده ها بین با هم
بودن و جدایی، بسته به آنچه که در خانواده اتفاق می افتد، در نوسان باشند. اما
خانواده هایی که در سطح افراطی صمیمیت (یا فقدان آن) گیر می کنند دچار
مشکلات بیشتری می شوند (السون والسون، ترجمه بحیرایی و فتحی، ۱۳۸۸).

بنابراین صمیمیت و ترس از صمیمیت از مفاهیم مهم در فرآیند زندگی هستند که تأثیر به‌سزایی در روابط بین شخصی افراد دارند. به منظور مطالعه در زمینه ترس از صمیمیت یکی از مهم‌ترین ویژگی‌ها، مقوله ابزار در این حیطه می‌باشد، زیرا وجود محدودیت در تولید ابزار منجر به اختلال در مطالعه و تشخیص ترس از صمیمیت با دیگر مفاهیم روان‌شناختی می‌گردد. بدین منظور پژوهش حاضر به بازساخت، پایاسازی، رواسازی و هنجاریابی^۱ مقیاس ترس از صمیمیت می‌پردازد. بنابراین سؤالات پژوهش به قرار زیر است.

- چگونه سؤالات مقیاس ترس از صمیمیت تحلیل می‌شود؟
- آیا مقیاس ترس از صمیمیت دارای روایی می‌باشد؟
- آیا مقیاس ترس از صمیمیت دارای پایایی می‌باشد؟

روش

روش پژوهش از نوع پیمایشی است. جامعه آماری را زنانی که در سال ۱۳۸۹ در تهران ساکن بودند، تشکیل می‌دهند و روش نمونه‌گیری، نمونه‌گیری در دسترس می‌باشد. به منظور تعیین حجم نمونه طبق نظر کلاین (۲۰۰۵) تعداد آیتم‌ها ضربدر ۲/۵ الی ۵ می‌شود. در این پژوهش تعداد آیتم‌های ابزار اندازه‌گیری ۳۵ آیتم می‌باشد. بنابراین، تعداد حجم نمونه در پژوهش حاضر ۱۷۵ می‌باشد. لازم به توضیح است که تعداد ۲۵ پرسشنامه به دلیل ناقص بودن حذف گردید.

در سال ۱۹۹۱ دسکانترو و ثلن، مقیاس ترس از صمیمیت را که ۳۵ آیتم دارد برای ارزیابی ترس از صمیمیت افراد ارائه دادند. در آن مطالعه فرض شده بود که این سازه مقدم بر مسائل صمیمیت است و ترس از صمیمیت بر صمیمیت موجود در روابط یا در آغاز یک ارتباط تأثیرگذار است (لیمبرگ، ۲۰۰۷). نحوه درجه‌بندی هر عبارت از ۱ تا ۵ درجه (اصلاً از ویژگی‌های من نیست = ۱)، (کمی از ویژگی‌های

من است = ۲)، (در حد متوسط از ویژگی‌های من است = ۳)، (تا حد زیادی از ویژگی‌های من است = ۴) و (کاملاً از ویژگی‌های من است = ۵) مشخص شده است (کورکوران و فیشر، ۲۰۰۰).

از آمار استنباطی برای ارزیابی پایایی^۱ و روایی^۲ این پرسشنامه استفاده شد. برای مشخص کردن اینکه مجموعه مواد تشکیل دهنده پرسشنامه از چند عامل مهم و معنی‌دار اشباع شده است، تحلیل عامل اکتشافی از طریق تحلیل مولفه‌های اصلی^۳ و چرخش واریماکس^۴ انجام شد.

یافته‌ها

برای پاسخگویی به سوال اول پژوهش از روش‌های تعیین ضریب تمیز^۵ و روش لوپ^۶ برای تحلیل سؤالات استفاده شد. سؤال‌های دارای قدرت تمیز با نمره کل همبستگی دارد و همان چیزی را می‌سنجد که نمره کل می‌سنجد (دلاور و زهراکار، ۱۳۸۷). در روش لوپ ضریب پایایی تمامی سؤالات محاسبه و میزان پایایی آن در غیاب تک تک دیگر سؤالات به دست می‌آید. نتایج جدول (۱) نشان می‌دهد که سؤالات ۱-۴-۶-۷-۹-۱۴-۱۶-۱۷-۲۰-۲۶-۲۹ به این دلیل که با نمره کل آزمون، همبستگی تصادفی داشتند حذف شدند و منجر به افزایش مقدار آلفای کرونباخ شده است. سؤالات باقی مانده در محاسبات به کار رفتند.

-
- ۱- Reliability
 - ۲- Validation
 - ۳- Principal Component Analysis
 - ۴- Varimax Rotation
 - ۵- Discriminant Coefficient
 - ۶- Loop Method

جدول شماره ۱: تحلیل سوال مرتبط به مقیاس ترس از صمیمیت

سوال	ضریب تمیز	روش لوپ	سوال	ضریب تمیز	روش لوپ	سوال	ضریب تمیز	روش لوپ
۱	۰/۲۵۹	۰/۸۹۲	۱۳	۰/۸۸۷	۰/۸۸۷	۲۵	۰/۶۸۳	۰/۸۸۳
۲	۰/۵۶۶	۰/۸۸۶	۱۴	۰/۸۹۳	۰/۸۹۳	۲۶	۰/۳۳۱	۰/۸۹۰
۳	۰/۵۴۹	۰/۸۸۶	۱۵	۰/۸۸۶	۰/۸۸۶	۲۷	۰/۶۵۶	۰/۸۸۵
۴	۰/۲۱۵	۰/۸۹۲	۱۶	۰/۸۹۷	۰/۸۹۷	۲۸	۰/۴۳۲	۰/۸۸۹
۵	۰/۴۹۵	۰/۸۸۷	۱۷	۰/۸۹۵	۰/۸۹۵	۲۹	۰/۱۵۲	۰/۸۹۳
۶	۰/۱۷۷	۰/۸۹۳	۱۸	۰/۸۸۶	۰/۸۸۶	۳۰	۰/۲۹۶	۰/۸۹۰
۷	۰/۲۸۷	۰/۸۹۱	۱۹	۰/۸۸۳	۰/۸۸۳	۳۱	۰/۴۹۹	۰/۸۸۷
۸	۰/۶۹۵	۰/۸۸۵	۲۰	۰/۸۹۳	۰/۸۹۳	۳۲	۰/۲۸۷	۰/۸۹۱
۹	۰/۱۹۹	۰/۸۹۲	۲۱	۰/۸۸۲	۰/۸۸۲	۳۳	۰/۴۱۱	۰/۸۸۸
۱۰	۰/۴۵۴	۰/۸۸۸	۲۲	۰/۸۸۶	۰/۸۸۶	۳۴	۰/۶۶۰	۰/۸۸۴
۱۱	۰/۴۴۳	۰/۸۸۸	۲۳	۰/۸۸۴	۰/۸۸۴	۳۵	۰/۳۴۱	۰/۸۹۰
۱۲	۰/۴۸۸	۰/۸۸۷	۲۴	۰/۸۸۸	۰/۸۸۸			

بازساخت، روسازی، پایاسازی و هنجاریابی مقیاس ...

همچنین به منظور پاسخ به سوال دوم در مورد تعیین اعتبار این مقیاس از روش اعتبار سازه عاملی استفاده گردید. ابتدا برای بررسی اینکه حجم نمونه انتخاب شده برای تحلیل عاملی کافی است یا خیر؟ از آزمون کفایت نمونه برداری کیزر-می-یر-الکین^۱ و برای اینکه مشخص شود همبستگی بین مواد آزمون در جامعه برابر صفر نیست، از آزمون کرویت بارتلت^۲ استفاده شد. با توجه به اینکه حداقل میزان مورد پذیرش کیزر-می-یر-الکین ۰/۶ است، در این پژوهش ۰/۸۰۹ به دست آمد که نمایانگر مناسب بودن حجم نمونه انتخاب شده برای انجام تحلیل عاملی است. همچنین آزمون کرویت بارتلت در سطح ۹۹ درصد اطمینان معنادار است (تاباچنیک و فیدل، ۲۰۰۷). این نتیجه در پژوهش حاضر، حاکی است که سوالات مقیاس ترس از صمیمیت برای تشکیل عوامل دارای همبستگی کافی است، بنابراین

۱- Kaiser- Meyer- Olkin (KMO)

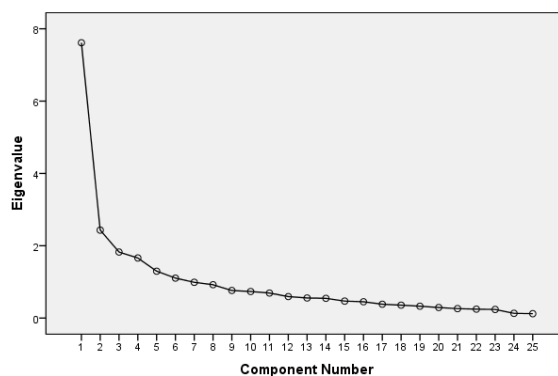
۲- Bartlett's Test of Sphericity

مجاز به به‌کارگیری روش تحلیل عاملی هستیم. نتایج تحلیل عامل اکتشافی در جدول (۲) و نمودار (۱) نشان داد پرسشنامه ترس از صمیمیت در کل ۴۹/۴۷۰ درصد از واریانس را تبیین می‌کند که دربرگیرنده چهار عامل است.

جدول شماره ۲: مجموع واریانس تبیین شده تحلیل عامل مقیاس ترس از صمیمیت

مجموع مجذور بارهای استخراج شده بعد از چرخش			مجموع مجذور بارهای استخراج شده قبل از چرخش			عوامل
درصد تراکمی واریانس	درصد واریانس	ارزش ویژه	درصد تراکمی واریانس	درصد واریانس	ارزش ویژه	
۱۶/۰۱۵	۱۶/۰۱۵	۴/۰۰۴	۳۰/۴۵۲	۳۰/۴۵۲	۷/۶۱۳	عامل اول
۰/۹۹۳	۱۴/۹۷۸	۳/۷۴۵	۴۰/۱۸۱	۹/۷۲۹	۲/۴۳۲	عامل دوم
۴۰/۳۲۵	۹/۳۳۲	۲/۳۳۳	۴۷/۴۸۰	۷/۲۹۸	۱/۸۲۵	عامل سوم
۴۹/۴۷۰	۹/۱۴۵	۲/۲۸۶	۵۴/۱۲۴	۶/۶۴۴	۱/۶۶۱	عامل چهارم

Scree Plot



نمودار شماره ۱: نمودار سنگ ریزه مربوط به تحلیل عاملی مقیاس ترس از صمیمیت

مطابق جدول (۲) و نمودار (۱) بالاترین درصد واریانس بعد از چرخش مربوط به عامل اول یعنی گرایش به صمیمیت (۱۶/۰۱۵) و کمترین درصد واریانس مربوط

به عامل چهارم یعنی میزان کیفیت رابطه (۹/۱۴۵) است. همچنین جدول شماره (۳) میزان همبستگی هر سوال با عامل مربوطه را نشان می‌دهد.

جدول شماره ۳: بارهای عاملی مقیاس ترس از صمیمیت

سوال	گرایش به صمیمیت	ترس از صمیمیت	نگرانی از دیدگاه دیگران	میزان کیفیت رابطه
عامل اول	۵- تجربه‌های تلخ و شیرینم را با او در میان خواهم گذاشت.	۰/۸۲۳		
	۱۰- به راحتی چیزهایی را که برای دیگران بازگو نمی‌کنم، به او خواهم گفتم.	۰/۸۱۰		
	۱۱- عمیق‌ترین افکار و احساساتم را راحت با او در میان خواهم گذاشت.	۰/۷۵۸		
	۴- به راحتی در مورد مسائل مهم با او به بحث خواهم پرداخت.	۰/۷۱۰		
	۱۲- معایب و نقاط ضعف خودم را به راحتی با او در میان خواهم گذاشت.	۰/۵۹۵		
	۱۶- به راحتی خواسته‌هایم را با او در میان خواهم گذاشت.	۰/۵۴۶		
عامل دوم	۶- فکر می‌کنم در ابراز احساسات عمیق عاطفی خودم به او دستپاچه شوم.	۰/۸۱۱		
	۷- بیان نظرات شخصی به او برایم دشوار خواهد بود.	۰/۸۰۶		
	۸- در ابراز احساسات عمیق عاطفی خودم به او مضطرب و دستپاچه خواهم شد.	۰/۷۵۹		
	۳- می‌ترسم احساسات درونی خودم را با او در میان بگذارم.	۰/۷۱۹		
	۲*- در ابراز احساسات واقعی خود به او راحت خواهم بود.	-۰/۵۰۱		
	۹- اگر بخوام روابط خود را با او نزدیک کنم، می‌ترسم صدمه ببینم.	۰/۴۵۷		

		۰/۴۵۴	۱- نمی توانم راحت و آسوده چیزهایی را که عمیقاً مرا آزرده کرده‌اند با او در میان بگذارم.	عامل سوم
		۰/۴۲۹	۱۴- می ترسم افکار خصوصی ام را با او در میان بگذارم.	
	۰/۷۴۳		۲۴- در روابط گذشته، کارهایی کرده‌ام که مانع از نزدیک شدن من به دیگران شوند.	عامل سوم
	۰/۵۹۳		۲۲- بعضی‌ها فکر می‌کنند که من از نزدیک شدن به آنها نگرانم.	
	۰/۵۷۳		۲۳- بعضی‌ها فکر می‌کنند کسی نمی‌تواند به راحتی مرا بشناسد.	
۰/۷۲۷			۱۹- از این که با هم باشیم و درباره اهداف شخصی مان صحبت کنیم، احساس خوبی خواهم داشت.	عامل چهارم
۰/۶۹۵			۲۱- در روابطی که در گذشته داشته‌ام، احساسات خود را پنهان کرده‌ام.	
۰/۶۳۸			۱۷- در داشتن ارتباطی صادقانه و آزاد با او راحت خواهم بود.	
۰/۴۴۶			۱۵- نگرانم که نکند رابطه نزدیک و صمیمی‌ام با او همیشگی نباشد.	

*به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود.

همان‌گونه که در جدول (۳) ملاحظه می‌شود سوالات ۱۶، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۵، ۴ با هم در مولفه اول به نام عامل "گرایش به صمیمیت" نامگذاری شدند. سوالات ۱۴، ۹، ۸، ۷، ۶، ۳، ۲، ۱ نیز با هم در مولفه دوم به نام عامل "ترس از صمیمیت" نامگذاری شدند، که سوال ۲ به صورت معکوس نامگذاری می‌گردد. سوالات ۲۴، ۲۳، ۲۲ در مولفه سوم مورد توجه قرار گرفتند که با هم به نام "نگرانی از دیدگاه دیگران" عامل سوم را تشکیل دادند. سوالات ۲۱، ۱۹، ۱۷، ۱۵ نیز در مولفه چهارم مورد توجه قرار گرفتند که با هم به نام "میزان کیفیت رابطه" عامل چهارم را

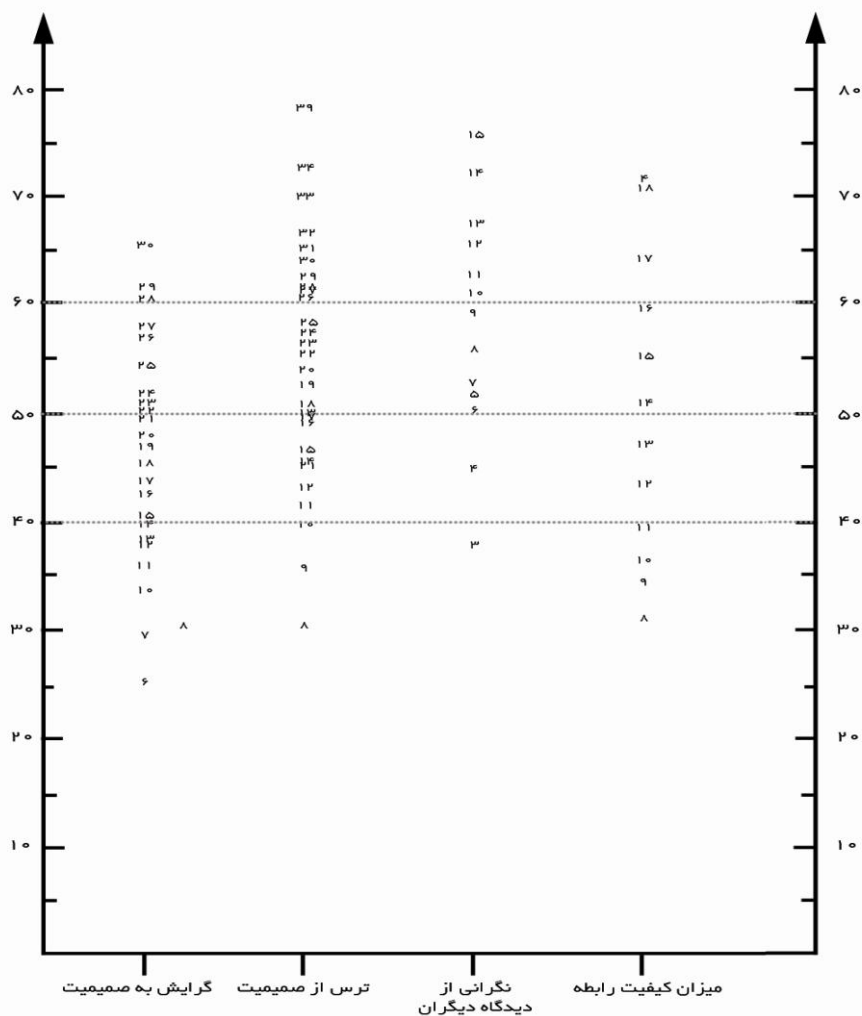
تشکیل دادند. به منظور پاسخگویی به سوال سوم پژوهش، برای تعیین پایایی از همسانی درونی سوالات استفاده کردیم که محاسبه آلفای کرونباخ $0/71$ به دست آمد. همچنین با استفاده از روش همبستگی آزمون - بازآزمون $R = 0/77$ به دست آمد. لازم به توضیح است که سوالها در سطح معنی داری $P < 0.01$ و دوسویه بررسی شد.

نمره گذاری عوامل مقیاس ترس از صمیمیت

به منظور هنجاریابی و نمره گذاری مقیاس ترس از صمیمیت از عادی سازی استفاده کردیم که به منظور نمره گذاری، نمره خام هر فرد براساس جدول شماره (۴) به نمره T تبدیل شده است. با توجه به چهار عامل به دست آمده می توان این نیمرخ را تعبیر و تفسیر نمود.

جدول شماره ۴: نمره‌گذاری عوامل مقیاس ترس از صمیمیت

عامل گرایش به صمیمیت			عامل ترس از صمیمیت			عامل نگرانی از دیدگاه دیگران			عامل میزان کیفیت رابطه		
نمره خام	Z نمره	T نمره	نمره خام	Z نمره	T نمره	نمره خام	Z نمره	T نمره	نمره خام	Z نمره	T نمره
۶	-۲/۴۳	۲۵/۷	۸	-۱/۸۹	۳۱/۱	۳	-۱/۱۷	۳۸/۳	۴	-۲/۲۴	۷۲/۴
۷	-۲/۰۹	۲۹/۱	۹	-۱/۳۱	۳۶/۹	۴	-۰/۵۱	۴۴/۹	۸	-۱/۹۰	۳۱
۸	-۱/۹۵	۳۰/۵	۱۰	-۱/۰۲	۳۹/۸	۵	-۰/۲۰	۵۲	۹	-۱/۵۷	۳۴/۳
۱۰	-۱/۷۰	۳۳	۱۱	-۰/۸۰	۴۲	۶	-۰/۰۴	۵۰/۴	۱۰	-۱/۳۱	۳۶/۹
۱۱	-۱/۳۷	۳۶/۳	۱۲	-۰/۶۲	۴۳/۸	۷	۰/۳۳	۵۳/۳	۱۱	-۱/۰۴	۳۹/۶
۱۲	-۱/۱۸	۳۸/۲	۱۳	۰/۰۵	۵۰/۵	۸	۰/۶۳	۵۶/۳	۱۲	-۰/۶۱	۴۳/۹
۱۳	-۱/۱۱	۳۸/۹	۱۴	-۰/۳۶	۴۶/۴	۹	۰/۸۸	۵۸/۸	۱۳	-۰/۲۱	۴۷/۹
۱۴	-۱/۰۱	۳۹/۹	۱۵	-۰/۲۱	۴۷/۹	۱۰	۱/۱۰	۶۱	۱۴	۰/۱۶	۵۱/۶
۱۵	-۰/۹۰	۴۱	۱۶	-۰/۰۹	۴۹/۱	۱۱	۱/۳۴	۶۳/۴	۱۵	۰/۵۲	۵۵/۲
۱۶	-۰/۷۰	۴۳	۱۷	۰/۰۳	۵۰/۳	۱۲	۱/۵۷	۶۵/۷	۱۶	۰/۹۳	۵۹/۳
۱۷	-۰/۵۳	۴۴/۷	۱۸	۰/۱۷	۵۱/۷	۱۳	۱/۸۳	۶۸/۳	۱۷	۱/۴۸	۶۴/۸
۱۸	-۰/۴۲	۴۵/۸	۱۹	۰/۳۱	۵۳/۱	۱۴	۲/۲۷	۷۲/۷	۱۸	۲/۱۳	۷۱/۳
۱۹	-۰/۲۹	۴۷/۱	۲۰	۰/۴۳	۵۴/۳	۱۵	۲/۶۵	۷۶/۵			
۲۰	-۰/۱۷	۴۸/۳	۲۱	-۰/۴۴	۴۵/۶						
۲۱	-۰/۰۷	۴۹/۳	۲۲	-۰/۵۸	۵۵/۸						
۲۲	۰/۰۷	۵۰/۷	۲۳	۰/۶۶	۵۶/۶						
۲۳	۰/۱۹	۵۱/۹	۲۴	۰/۷۷	۵۷/۶						
۲۴	۰/۲۹	۵۲/۹	۲۵	۰/۸۶	۵۸/۶						
۲۵	۰/۴۹	۵۴/۹	۲۶	۱/۰۰	۶۰						
۲۶	۰/۷۰	۵۷	۲۷	۱/۱۱	۶۱/۱						
۲۷	۰/۸۳	۵۸/۳	۲۸	۱/۱۷	۶۱/۷						
۲۸	۱/۰۲	۶۰/۲	۲۹	۱/۲۴	۶۲/۴						
۲۹	۱/۲۳	۶۲/۳	۳۰	۱/۴۰	۶۴						
۳۰	۱/۶۸	۶۶/۸	۳۱	۱/۵۷	۶۵/۷						
			۳۲	۱/۷۵	۶۷/۵						
			۳۳	۲/۰۰	۷۰						
			۳۴	۲/۳۱	۷۳/۱						
			۳۹	۲/۷۰	۷۷						



نمودار شماره ۲: نیمرخ مربوط به نمره گذاری عوامل مقیاس ترس از صمیمیت

برای نمره گذاری می توان از نیمرخ ترس از صمیمیت مندرج در نمودار (۲) نیز استفاده کرد. در صورتی که نمره T آن در عامل گرایش به صمیمیت از ۴۰ کمتر باشد نشان دهنده آن است که فرد به صمیمیت گرایش ندارد، اگر نمره آن از ۶۰ بیشتر باشد نشان دهنده آن است که فرد به صمیمیت گرایش زیادی دارد. اگر نمره T آن

در عامل گرایش به صمیمیت بین ۴۰ الی ۶۰ باشد نشانگر آن است که گرایش به صمیمیت وجود دارد ولی ممکن است خدشه‌پذیر باشد.

در صورتی که نمره T آن در عامل ترس از صمیمیت از ۴۰ کمتر باشد نشان‌دهنده آن است که فرد ترس از صمیمیت ترس ندارد، اگر نمره آن از ۶۰ بیشتر باشد نشان‌دهنده آن است که فرد از صمیمیت ترس زیادی دارد. اگر نمره T آن در عامل ترس از صمیمیت بین ۴۰ الی ۶۰ باشد نشانگر آن است که ترس از صمیمیت وجود دارد ولی اصلاح‌پذیر است. نمرات بالا در مقیاس ترس از صمیمیت نشان می‌دهد فرد در روابط بین شخصی خود صمیمیت کمی را تجربه می‌کند که این نتیجه ترس از تعهد به ارتباط است (لیمبرگ، ۲۰۰۷).

در صورتی که نمره T آن در عامل نگرانی از دیدگاه دیگران از ۴۰ کمتر باشد نشان‌دهنده آن است که فرد از دیدگاه دیگران نگرانی ندارد، اگر نمره آن از ۶۰ بیشتر باشد نشان‌دهنده آن است که فرد از دیدگاه دیگران نگرانی زیادی دارد. اگر نمره T آن در عامل نگرانی از دیدگاه دیگران بین ۴۰ الی ۶۰ باشد نشانگر آن است که نگرانی از دیدگاه دیگران وجود دارد ولی اصلاح‌پذیر است.

در صورتی که نمره T آن در عامل میزان کیفیت رابطه از ۴۰ کمتر باشد نشان‌دهنده آن است که کیفیت رابطه فرد ضعیف است، اگر نمره آن از ۶۰ بیشتر باشد نشان‌دهنده آن است که میزان کیفیت رابطه فرد بسیار مطلوب است. اگر نمره T آن در عامل میزان کیفیت رابطه بین ۴۰ الی ۶۰ باشد نشانگر آن است که میزان کیفیت رابطه مناسب ولی خدشه‌پذیر است.

بحث و نتیجه‌گیری

به منظور پایاسازی و رواسازی مقیاس ترس از صمیمیت در ایران، آزمونی که دارای ۳۵ سؤال است و به صورت فردی یا گروهی قابل اجراست، بازسازی گردید.

دسکاتنر و ثلن استدلال می‌کنند که صمیمیت برای کارکردهای روانی و فیزیکی یک انسان سالم، مفید است (لیمبرگ، ۲۰۰۷).

جهت پایاسازی و رواسازی این ابزار از روش‌های روان‌سنجی گوناگون استفاده شد. بعد از تحلیل تمامی سؤالات و محاسبه، ضریب تمیز و روش لوپ سؤالات ۱-۴-۶-۷-۹-۱۴-۱۶-۱۷-۲۰-۲۶-۲۹ به دلیل نامناسب بودن از آزمون حذف و بقیه سؤالات در محاسبات باقی ماندند. در این آزمون از روایی سازه^۱ استفاده شد. یکی از انواع روایی سازه، روش تحلیل عاملی^۲ است. تحلیل عامل اکتشافی از طریق تحلیل مولفه‌های اصلی و چرخش واریماکس انجام شد که نتایج تحلیل عامل اکتشافی حاکی از آن بود که پرسشنامه ترس از صمیمیت در کل ۴۹/۴۷۰ درصد از واریانس را تبیین می‌کند و دربرگیرنده چهار عامل گرایش به صمیمیت، ترس از صمیمیت، نگرانی از دیدگاه دیگران و میزان کیفیت رابطه می‌باشد. به منظور تعیین پایایی از همسانی درونی سؤالات استفاده شد که محاسبه آلفای کرونباخ ۰/۷۱ و همچنین با استفاده از روش همبستگی آزمون - بازآزمون $R = 0.77$ به دست آمد. در نهایت نتایج تحقیق حاکی از آن است که این مقیاس دارای اعتبار و پایایی مناسبی به منظور سنجش ترس از صمیمیت می‌باشد و از این مقیاس می‌توان جهت شناسایی افرادی که در روابط صمیمی با افراد دیگر با مشکل مواجه هستند استفاده کرد. چهار عامل به دست آمده در این پژوهش به شرح زیر می‌باشد عامل اول گرایش به صمیمیت نام دارد که می‌توان آن را به این صورت تعریف کرد "گرایش به صمیمیت یعنی فرد بتواند افکار، احساسات، نقاط ضعف، خواسته‌ها، مسائل مهم و خصوصی را با فردی که راحت است در میان بگذارد". عامل دوم با نام ترس از صمیمیت که به عنوان "وجود احساس نگرانی از در میان گذاشتن

۱- Construct Validity

۲- Factor Analysis

احساسات عاطفی یا ابراز آنها به فرد دیگر " قابل تعریف می‌باشد. نگرانی از دیدگاه دیگران عامل سوم و به عنوان " وجود احساس نگرانی در ایجاد رابطه با دیگران و یا نگرانی از تصور آنها درباره خود " تعریف می‌شود و در نهایت عامل چهارم میزان کیفیت رابطه نام دارد و می‌توان به عنوان " احساس رضایت از پیوند عاطفی و ارتباط با افراد به طور آزادانه و تمایل به تداوم رابطه " به تعریف آن پرداخت.

منابع

- ۱- السون؛ اچ. د. دفرین؛ ج. السون؛ کی. ا. (۱۳۸۸)، **مهارت‌های ازدواج و ارتباط زناشویی کارآمد**، ترجمه: احمدرضا بحیرایی و نادر فتحی، تهران، روان‌شناسی و هنر.
- ۲- اولیا؛ نرگس، فاتحی‌زاده؛ مریم، بهرامی؛ فاطمه (۱۳۹۲)، **آموزش غنی‌سازی زندگی زناشویی**، تهران، نشر دانژه.
- ۳- دلاور؛ علی، زهراکار؛ کیانوش (۱۳۸۷)، **سنجش و اندازه‌گیری در روان‌شناسی**، تهران، انتشارات ارسباران.
- ۴- فلاح‌زاده؛ هاجر (۱۳۸۹)، **بررسی و مقایسه تاثیر زوج‌درمانی هیجان مدار (EFT) و زوج درمانی سیستمی تلفیقی (IST) در حل صدمه دل‌بستگی و اضطراب صمیمیت زوج‌ها**، رساله دکتری رشته مشاوره، دانشگاه تربیت معلم، تهران.
- ۵- فیست؛ جس، فیست؛ گریگوری جی (۱۳۸۶)، **نظریه‌های شخصیت**، یحیی سیدمحمدی، تهران، نشر روان.

- ۱- Firestone, R W. catlett, J. (۱۹۹۹). **Fear of intimacy**. Washington: American psychological Association.
- ۲- Kline, RB. (۲۰۰۵). **Principles and Practice of Structural Equation Modeling**. Newyork: Guilford Press.
- ۳- Kyambadde, S. (۲۰۰۷). **In God's Own Image personal growth and basic counseling skills**. Canada: Trafford publishing.
- ۴- Corcoran, K. Fischer, J. (۲۰۰۰). **Measures for Clinical Practic**. New York: The Free Press.
- ۵- Limberg, N J. (۲۰۰۸). **Intimacy: Measuring contextual intimacy in a male college sample**. Eisenhower parkway: proQuest LLC.
- ۶- Tabachnick, BG. Fidell, LS. (۲۰۰۷). **Using multivariate statistics**. California: state university, Northridge.

- ۷- Thorberg, FA.,& lyvers, M. (۲۰۰۶). Attachment, fear of intimacy and differentiation of self among clients in substance disorder treatment facilities. **Addictive Behaviors**, ۳۱(۴), pp. ۷۳۲-۷۳۷.