

فصلنامه مطالعات فرهنگی - دفاعی زنان  
سال دوم، شماره ۲-۳، پاییز و زمستان ۱۳۸۵

**معرفی سایت شمیم:**

**[www.shamimment.com](http://www.shamimment.com)**

معرفی کننده: سمیرا زروندی

---

#### اشاره

سایت شمیم، اولین سایت اطلاع رسانی خانواده است که در مدت حضور خود در بین سایتهای خانوادگی توانسته مورد استفاده مفید علاقه‌مندان به اطلاعات عمومی قرار گیرد.

صفحه اصلی این سایت در برگیرنده کلیه اطلاعاتی است که یک مراجعه کننده می‌تواند نیاز اطلاعاتی خود را انتخاب کند.

فهرست اطلاعاتی که بر روی این سایت تعبیه شده است عبارت اند از:

#### ۱- مشاوره ژنتیکی

در این بخش از سایت، مراجعه کننده می‌تواند به اطلاعات خوب و جامعی در زمینه‌ها مثل سئوالها و دانستنی‌های پزشکی، تاریخچه طب، احکام پزشکی، طب سنتی، اطلاعاتی در مورد بیماریهای داخلی، زنان، کودکان، پوست و چشم دسترسی داشته باشد. در قسمتی دیگر از همین بخش شما می‌توانید اطلاعاتی درباره مغز، اعصاب و روان، استخوان و مفاصل، تغذیه و رژیم درمانی، آناتومی، حرکت درمانی و داروهای مختلف را ببینید. این بخش همچنین شمارا با دندانپزشکی، نازایی، ارولوژی

و خواص درمانی سنگها و سایر اطلاعاتی که در زمینه پزشکی به آن نیاز دارید آشنا می‌کند، همچنین این بخش شما را به سایر سایتهای پزشکی راهنمایی می‌کند.

#### ۲- مشاوره حقوقی

مراجعه کنندگان به بخش حقوقی با قوانین ارث، حقوق خانواده، روابط مالی زن و شوهر و طلاق، آشنا می‌شوند. این بخش از سایت مراجعه کننده را با روند تهیه یک نمونه دادخواست عملی برای دادگاه، اصطلاحات حقوقی، مدنی و موضوعهای عمومی حقوقی، آشنا می‌کند. در این بخش از سایت نیز سایتهای حقوقی به شما معرفی می‌شوند.

#### ۳- مشاوره روانشناسی

علاقه‌مندان به مشاوره در این بخش می‌توانند روشهای کسب موفقیت در امور درسی و غیره را بدست آورند. این بخش از سایت، روشهای مختلف درمانی را از طریق موسیقی، رنگها، خواب، ارتباطات و اعتماد به نفس به شما آموزش می‌دهد. در این قسمت نیز برای درمان از روشهایی مثل بازی، گفتاردرمانی و رفتار درمانی نیز استفاده شده است..

سایر اطلاعات مفید این بخش عبارت اند از؛ روانشناسی خجالت، تقویت حافظه، راه های کنترل خشم، کمک به مادران عصبانی، جملات قصار بزرگان، چگونه با نگرانیها مبارزه کنیم، روانشناسی تربیت دینی، راه های جلوگیری از افت تحصیلی کودکان، روانشناسی کاربردی در خانواده، هویت‌یابی شخصی و اختلالات شخصیتی.

#### ۴- معرفی سازمانها و نهادها

این بخش از سایت می‌تواند مورد استفاده کسانی باشد که اطلاعاتی در مورد سازمانها و نهادهای اجتماعی، هنری، خبری و حقوقی نیاز دارند. این سازمانها عبارت‌اند از سازمان انتقال خون، مراکز انتقال خون، سازمان اقتصاد اسلامی، خانه کارگر، وزرات کار و امور اجتماعی، سازمان بهزیستی، سازمان اوقاف و امور خیریه، متروی

تهران، انجمن حمایت از کودکان، بنیاد پرفسور حسابی، معاونت ورزشی بانوان کشور  
و...

#### ۵- معارف اسلامی

علاقه‌مندان به معارف اسلامی با مراجعه به این بخش از سایت، از اطلاعات جامعی در مورد امام شناسی، فرزند صالح، حقیقت روح، حجاب، زندگی ائمه معصومین (ع)، اسرار دعا، ظلم و عواقب آن، صبر و ابتلا و تأثیر آن در زندگی، روشهای پرورش احساس مذهبی، نماز در کودکان و نوجوانان، آموزش نماز، عبادت و حقوق مسلمانی و.. بدست آورند.

#### ۶- ادبی و هنری

طرحان این بخش از سایت، تلاش کرده اند در مورد فرهنگ، افکار خوب، ضرب‌المثل‌ها، حکایات، اشعار ویژه، مصاحبه، کاریکاتور، طنز ادبی و روش نوشتن انشا اطلاعات جامعی را جمع آوری کنند.

#### ۷- زیبایی پوست و مو

علاقه‌مندان به بهداشت پوست و مو، با تأثیر انواع میوه‌ها بر روی پوست با انواع موها، انواع کرمها و انواع ماسکهای صورت در این فیلد آشنا می‌شوند. همچنین می‌توان از این بخش، اطلاعاتی درباره شامپوها، رنگها، مو و پوست، بدست آورد.

#### ۸- در پرتو ولایت

این قسمت از سایت، بیانات مقام معظم رهبری را از سال ۱۳۶۸ تا سال ۱۳۸۵ به صورت مکتوب درآورده و در اختیار علاقه‌مندان قرار داده است.

**۹- دانستنی‌های رایانه**

علاقه‌مندان به رایانه، در این بخش، با اطلاعاتی در مورد سخت افزار، نرم افزار، اینترنت، فن آوریهای جدید رایانه، اطلاعات عمومی و آموزش نرم‌افزارها و آموزش اینترنت آشنا می‌شوند.

**۱۰- مقالات**

مراجعه‌کنندگان به بخش مقالات، با مقالاتی در زمینه اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، کامپیوتر، خانوادگی، پزشکی، گردشگری، زندگینامه بزرگان و شخصیتها، خانه‌داری، فلسفه، آشپز و... برخورد می‌کنند که می‌تواند مورد استفاده آنها قرار گیرد.

**۱۱- بهای بازار**

این بخش اطلاعات عمومی در مورد قیمت اوراق بهادار را به علاقه‌مندان عرضه می‌کند.

**۱۲- بانوان**

این قسمت از سایت به نقش زنان در سینمای دفاع مقدس، موقعیت زنان در کشورهای مختلف جهان، کارکردهای زنان از نظر اسلام و وضعیت آنان در ارتشهای جهان، اختصاص دارد.

**۱۳- خانواده**

بخش خانواده این سایت، به مسائلی همچون؛ شهرنشینی و انحرافات اجتماعی، نقش پدر در تربیت فرزند، فرزندان و خانواده، اقتصاد و روابط زن و شوهر می‌پردازد.

**۱۴- آموزش**

بخش آموزش این سایت به آموزش عکاسی، خیاطی، آشپزی، گریم و... برای علاقه‌مندان اقدام کرده است.

#### ۱۵- ورزشی

در بخش ورزشی علاقمندان با روشهای ورزش و سلامتی، ورزش درمانی، ورزشهای آبی، بازیهای ورزشی، ورزش بانوان، توصیه‌های ورزشی، کوچک کردن اعضاء چاق بدن و پزشکی در ورزش آشنا می‌شوند.

#### ۱۶- آشپزی

بانوان توانا و علاقه‌مند به غذاهای متنوع آنچه را لازم دارند از این سایت بدست خواهند آورد.

#### ۱۷- معرفی سایتهای اینترنتی

سایت شمیم برای انجام رسالت اطلاع‌رسانی خود به علاقمندان اقدام به معرفی سایتهای متعددی در زمینه‌های مختلف، از جمله سایتهای مراکز دولتی، احادیث، ادبی، هنری، عقیدتی، کتابخانه‌ها، دانشگاه‌ها و مراکز علمی، علما و دانشمندان، روزنامه‌ها، مجلات و نشریات، مراکز پژوهشی و همایشها، کرده است.

#### ۱۸- دانستیهای انتظامی، اجتماعی

این بخش به آگاه‌سازی عمومی درباره‌ی مأموریت‌های انتظامی نیروی انتظامی پرداخته است.

#### ۱۹- سایر اطلاعات

سایر بخشهای این سایت به تغذیه و رژیم درمانی برای ورزشکاران، کودکان، سالمندان، زنان باردار، جوانان و نوجوانان، پرداخته است. در بخش آموزش همگانی و مقابله با بلایای طبیعی این سایت شما را با حوادث، امداد و نجات، تلفنهای ضروری آشنا می‌کند. گل آرایشی و تزیینی، بخش دیگری از آموزشهای این سایت است که برای علاقه‌مندان مطالب ارزشمندی دارد.

تغذیه، دکوراسیون، آموزش نقاشی از دیگر بخشهای مفید این سایت می‌باشد. شما با ورود به این سایت و کلیک کردن روی هر فایل، به اطلاعاتی دسترسی پیدا خواهید کرد که نیاز شما را در زمینه‌های فوق‌الذکر برآورده خواهد کرد.